

# Taller sobre procesos migratorios y sus efectos en la salud de la mujer

El **Centro de Día para Mujeres Inmigrantes** de la Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan en Valencia, en colaboración con la Asociación Por Ti Mujer, organiza el taller denominado “*Procesos migratorios: Efectos en la salud de la mujer*”.



En el taller, de dos días de duración, se analizará de manera teórico-práctica la relación que existe entre la migración y el surgimiento, principalmente en la población femenina, de ciertos padecimientos físicos y emocionales, como el estrés aculturativo, crisis de identidad, problemas de adaptación, entre otros. Así mismo se compartirán algunas estrategias, desde distintos ámbitos, para que las mujeres adquieran herramientas para hacer frente a estas problemáticas de manera eficaz.

El taller va dirigido a mujeres inmigrantes y tiene como finalidad promover la salud y bienestar integral de las participantes y será facilitado por:

*Mariana Villagrán-Venegas*, psicóloga clínica, máster en Intervención Psicológica en Ámbitos Sociales y doctoranda en Investigación en Psicología por la Universidad de Valencia.

## ¿Cuándo?

Los **sábados 18 y 25 de mayo**, en horario de mañana, de 10:00 a 14:00. Y para que todas las mujeres puedan acudir, se brinda servicio de conciliación, para que así puedas traer a tus niñas y niños mientras asistes al taller.

## ¿Dónde?

En la **sede de la Asociación Por Ti Mujer, Calle Alfonso de Córdoba 12 bajo, de Valencia**, esquina con AV de Suecia, frente al Estadio de Mestalla.

## ¿Es gratuito?

Sí, se trata de una actividad organizada en el marco del proyecto “Centro de Día de Mujeres Inmigrantes”, subvencionado por la Dirección General de Integración y Atención Humanitaria y el

Fondo de Asilo, Migración e Integración.

### ¿Cómo me apunto?

- Inscripción online: <https://forms.gle/rDEXuTvT8TcRisWt5>
- De manera presencial en la sede de la Asociación Por Ti Mujer
- Por vía telefónica en el 963 47 67 74
- Vía e-mail: [diana@isadoraduncan.es](mailto:diana@isadoraduncan.es)

Artículo original: Taller sobre procesos migratorios y sus efectos en la salud de la mujer [Taller sobre procesos migratorios y sus efectos en la salud de la mujer](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)