

## Monomarentalidad Positiva. Desarrolla competencias emocionales, educativas y parentales con Isadora Duncan

En nuestro afán por seguir trabajando para lograr la **igualdad entre mujeres y hombres**, ponemos en marcha un nuevo taller cuyo objetivo principal es impulsar el empoderamiento de las mujeres, en este caso a través del fortalecimiento de su rol parental.



Las mujeres que afrontan solas la crianza de sus hijas e hijos tienen que enfrentarse a **numerosas dificultades**, tanto por el hecho de ser **mujeres** (menos oportunidades laborales, empleos precarios, más probabilidad de sufrir violencia de cualquier tipo...), como por ser **familia monoparental** (dificultades para conciliar, prejuicios, penalizaciones fiscales...). Esto supone una gran carga que dificulta en gran medida que puedan disfrutar de su papel como madres y de la relación con sus hijas e hijos.

Es por ello, que consideramos necesario poner en marcha este programa para ofrecer a éstas mujeres un espacio en el que poder compartir con otras madres experiencias y preocupaciones, recibir el apoyo necesario por parte de las profesionales de la Fundación y adquirir ciertas herramientas que nos ofrece la psicología para que puedan vivir su maternidad en solitario desde la seguridad, la confianza y la tranquilidad. Así como prevenir la aparición de problemas y superar las dificultades con las que se enfrentan en el día a día.

En el taller se trabajarán aspectos como la comunicación, la autoestima, la empatía, la mejora del comportamiento, la resolución de problemas, etc., mediante la psicoeducación y el aprendizaje de diferentes técnicas psicológicas que permitirán a las participantes mejorar su desempeño en su papel como madres en los aspectos que crean necesarios.

Se trata de un taller cofinanciado por la **Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan** y el **Ayuntamiento de León**. Las sesiones tendrán lugar en la sede de la Fundación del **2 al 24 de octubre, de lunes a miércoles en horario de 16:30 a 18:30, aunque este horario será flexible de acuerdo a las características del grupo**.

El taller es **gratuito**, y el plazo de inscripción ya está abierto, pero las plazas son limitadas, por lo que debes formalizar tu matrícula cuanto antes. Contamos con un **servicio de conciliación** para las madres que necesiten traer a sus hijas e hijos.

Para más información pueden acudir a la sede de FFM Isadora Duncan en la Avda. Reino de León, 12, E1, 1º, o bien llamar al teléfono **987 261449**.

