

La igualdad protectora

Description



Tenemos información y leyes para balancear una desigualdad injusta con más de la mitad de la población, pero la situación sigue sin resolverse

A menudo me he preguntado cómo nuestra sociedad, en pleno siglo XXI, ha sido incapaz de cambiar las leyes no escritas del Patriarcado. No escritas, pero indeleblemente marcadas en nuestro inconsciente.

Tenemos información y leyes para balancear una desigualdad injusta con más de la mitad de la población, pero la situación sigue sin resolverse.

La solución siempre ha de pasar por la educación, porque por la escuela, como dice Julia Carrión, "pasamos todos" (y todas).

El profesorado que tuvimos en nuestra infancia reprodujo de una forma inconsciente la desigualdad de trato a niñas y niños. Reprodujo los estereotipos, lo que se espera de cada persona según su sexo. Cómo se es, en definitiva, hombre o mujer.

Necesitamos, además de la formación en igualdad, un acto voluntario y consciente para visibilizar aquello que hemos aprendido inconscientemente

Por eso necesitamos, además de la formación en igualdad, un acto voluntario y consciente para visibilizar aquello que hemos aprendido inconscientemente.

Y es necesario, imprescindible y, como mostraré, es urgente.

Voy a exponer un argumento más para aprender y vivir en Igualdad.

Comenzaré por citar algunas características del Patriarcado:

- Nos marca qué se espera de nosotras
- Nos dice qué comportamientos, características o actitudes son buenas o malas según que provengan de un hombre o una mujer
- Nos excluye de la vida pública, del poder, de la historia, y del conocimiento como sujetos
- Establece una jerarquía ilegítima del hombre sobre la mujer, dando lugar a las

relaciones basadas en la desigualdad, origen de la Violencia de Género

- Sitúa las relaciones afectivo-sexuales bajo el patrón del amor romántico
 - Ley del agrado (imagen corporal y de identidad...)
 - Naturaliza los celos, miedo, rabia, culpa
 - Las mujeres tienen que aguantar por el bien de la familia

Y ahora citaré algunos de los factores de riesgo de las mujeres ante el suicidio según la OMS:

- Sentir que no cumple con las expectativas que se tiene sobre ella
- Elevada auto exigencia personal, perfeccionismo
- Alto nivel de exigencia académica
- Imágenes poco realistas que se ofrecen en las pantallas, que contribuyen a la baja autoestima y búsqueda del perfeccionismo
- Sentirse rechazada por ser diferente
- Acoso por parte de iguales y aislamiento social
- Bullying y cyberbullying
- Rigidez familiar, donde ningún miembro puede apartarse de lo admitido como "normal"
- Familias con alto nivel de exigencia
- Maltrato físico o abuso sexual
- Dificultades sentimentales. Ansiedad y falta de apoyo
- La Violencia de Género y el suicidio en las víctimas ha sido puesto de manifiesto en diferentes informes

Si contraponemos ambas listas, descubrimos una correlación siniestra por la que, anunciaba antes, la intervención se hace urgente.

Esta cultura patriarcal en la que nos hemos educado tiene rasgos que constituyen factores de riesgo ante el suicidio. Recordaré la cifra de 800.000 personas muertas por suicidio cada año en el mundo.

Hemos que volver la vista a lo que significa la Igualdad.

Buscamos ahora algunas de las características y valores que impregnan y definen la igualdad:

- Se basa en los valores de Igualdad de Derechos, Equidad, Empatía, Respeto, Confianza, y Solidaridad
- Defiende derechos iguales al empleo, al poder, a la riqueza, a la representación, a la voz pública, a la seguridad e integridad
- Innovación relacional
- Legítima de forma expresa modelos variados y múltiples especialmente no

estereotipados de mujeres y hombres, relacionales, familiares, y laborales

- Favorece relaciones amistosas de cooperación entre iguales, evitando exclusiones en reductos masculinizados o feminizados en exceso
- Promueve una vida de relación justa, humana, pacífica y saludable
- Propicia el desarrollo de la propia identidad
- Frente al "amor romántico" propone "los amores buenos"
- Aboga por la corresponsabilidad
- Propone la Ética de los Cuidados

Investigando en algunos de los factores protectores de las mujeres ante el suicidio, siguiendo a la OMS, encontramos:

- Imagen positiva de sí misma
- Apoyo social
- Buena autoestima, competencia personal y capacidad de resolución de problemas (incluida la búsqueda de ayuda)
- Sentirse valorada sin ser juzgada
- Sólidas relaciones interpersonales
- Apoyo social de calidad y consistencia. Redes de apoyo
- Campañas de tolerancia cero ante el acoso y exclusión, fomentando la denuncia pública
- Relaciones estrechas sanas
- Tolerancia cero ante la Violencia de Género

Comparando ambas relaciones, encontramos una esperanzadora correspondencia que me permite concluir un nuevo motivo para trabajar por la Igualdad:

La igualdad es un factor de protección, también, frente al suicidio.

<http://aulas.amalavida.es/la-igualdad-protectora>

REFERENCIA CURRICULAR

Dolors López Alarcón es profesora de FPA (Formación para Personas Adultas), terapeuta, miembro de SEPYPNA (Sociedad Española de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente) y experta en comunicación, dirección y coordinación de Grupos. Actualmente es asesora de Igualdad en Formación del Profesorado dentro del CEFIRE (Centro de Formación, Innovación y Recursos de la Comunidad Valenciana) Específico de Educación Inclusiva y forma parte del movimiento internacional *La Economía del Bien Común*. En 2018 publicó su primera novela *"Te nombro"*. Además, es integrante de la Mesa del Plan Director de Coeducación e integrante de la Mesa para la Prevención de Suicidio del Ayuntamiento de

Funciona?

Valencia.

Funciona?

Funciona?

Funciona?